

緊急避難包 看誰搶得快！

SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

致災風險：地震及海嘯

完成遊戲後：您將學習到如何準備緊急避難包，方便地震後帶上，有助逃生和應付災後緊急需要。

遊戲人數：3-5人

背景：《緊急避難包》俗稱「走佬袋」。在災難發生前按個人需要準備，並放置在隨手可拿的地方，確保在危急關頭可以「一拿就走」。避難包內的物品，應最少每半年檢查一次，確保食物品質及物品運作正常。

玩法：

1. 遊戲開始前，請選出一位發卡者，其餘為參賽者。
2. 發卡者手持所有遊戲卡；遊戲牌上「識」者生存的圖案朝上。
3. 發卡者每次翻出一張遊戲卡，參賽者須鬥快搶奪應該放入緊急避難包的物品。
4. 如遊戲卡在翻出後2秒仍未被搶奪，發卡者需回收遊戲卡，但無須重發。
5. 當發出所有遊戲卡後（回收卡除外），遊戲便結束。

計分方法：

成功搶奪正確物品會獲得1分；而拿到錯誤物品則扣2分。
遊戲結束後，得分最高者勝出。

遊戲製作：

1. 列印遊戲（建議：A3雙面印刷）。
2. 沿虛線剪出遊戲卡。

識者生存 CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇 EARTHQUAKE & TSUNAMI

識者生存 CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇 EARTHQUAKE & TSUNAMI

識者生存 CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇 EARTHQUAKE & TSUNAMI

識者生存 CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇 EARTHQUAKE & TSUNAMI

緊急避難包
看誰搶得快！
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

緊急避難包
看誰搶得快！
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

緊急避難包
看誰搶得快！
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

緊急避難包
看誰搶得快！
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

毛公仔/玩具



災後兒童心理可能會受影響，輕便的玩具能安撫兒童心靈，幫助排解不安情緒，可考慮攜帶。

成人紙尿褲



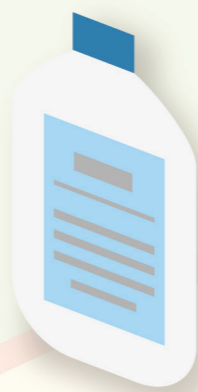
地震後供應有機會被中斷，需預備足夠分量作緊急用途，確保有需要人士的衛生和健康。

後備鎖匙



需準備後備鎖匙於緊急避難包，以免逃生後無法返回家中。

酒精消毒液



地震後衛生環境可能變得惡劣，消毒液有助保持個人衛生，避免受細菌感染。

識者生存

CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇

EARTHQUAKE & TSUNAMI

緊急避難包
看誰搶得快！
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

正確答案

背包
餅乾/朱古力
收音機
保暖衣物/小毛毯
手電筒
個人藥物
飲用水
身份證明文件影印本

哨子
瑞士刀
輕便雨衣
勞工手套
打火機
嬰兒尿片
嬰兒奶粉/奶樽
手提電話
充電器/電池
毛巾
酒精消毒液

少量現金及零錢
家庭照片
繩索
旅行牙膏
紗布/膠布
口罩
攜帶型生理鹽水
寵物食糧
女性衛生用品
毛公仔/玩具
成人紙尿褲
後備鎖匙

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



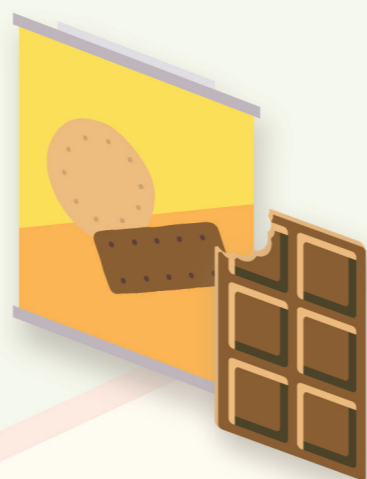
緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

背包



在逃生時將所有緊急避難物資收好，方便攜帶，並能空出雙手，支援其他救災工作（如急救、攀爬、挖掘等）。

餅乾 / 朱古力



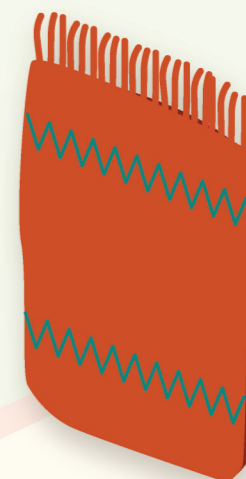
準備2-3天高熱量乾糧，在救援物資抵達前，維持身體所需能量。

收音機



地震可破壞網路設施，導致信號故障。收音機一般不受影響，有助災後了解災情及救援消息。

保暖衣物 / 小毛毯



地震後可能需要在戶外避難，必須保存體溫，避免生病。

手電筒



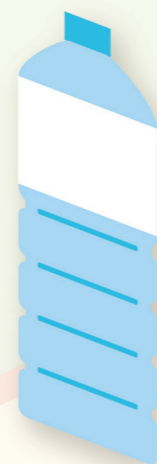
地震可破壞供電設施，導致停電。手電筒能提供緊急照明。

個人藥物



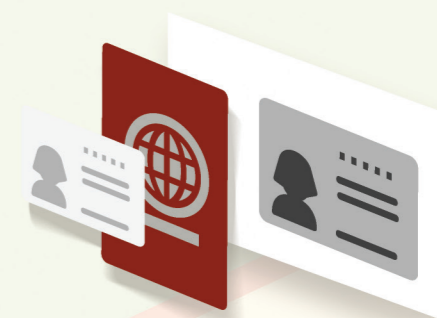
醫療服務可能受地震影響，短時間內未能提供所需藥物。長期服用的必要藥物，須確保充足儲備，避免影響治療效果。

飲用水



災後供水設施可能受到破壞，建議準備最少3天（約每人3公升）的緊急飲用水分量，保持身體機能。

身份證明文件影印本



逃生後需要登記臨時庇護居所或領取救災物資時，有助於核實身份。

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

哨子



如不幸被困，哨子聲音有助引起救援人員注意，提高獲救機會。

瑞士刀



用作切割緊急食物、開瓶等用途。

輕便雨衣



於逃生時遇上惡劣天氣，有助保存體溫及體力。

電腦



加重負擔，有機會影響逃生的速度；亦無助逃生或應付災後緊急需要，非必要物品。

指甲油



無助逃生及應付災後緊急需要，非必要物品。

舊報紙



無助逃生及應付災後緊急需要，非必要物品。

可樂



有一定重量，加上緊急食物和飲用水已能補充熱量和水分，不建議攜帶。

勞工手套



地震現場瓦礫和玻璃密佈，有助保護雙手，避免割傷。

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

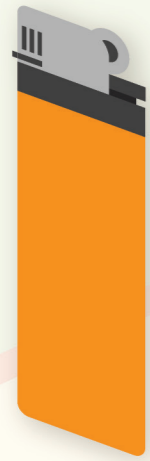
~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



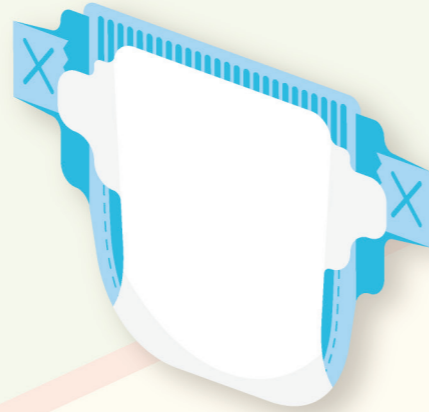
緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

打火機



逃生後，
有需要時作生火保暖或煮食用途。

嬰兒尿片



地震後供應有機會被中斷，
需預備足夠分量作緊急用途，
確保嬰兒衛生和健康。

嬰兒奶粉/奶樽



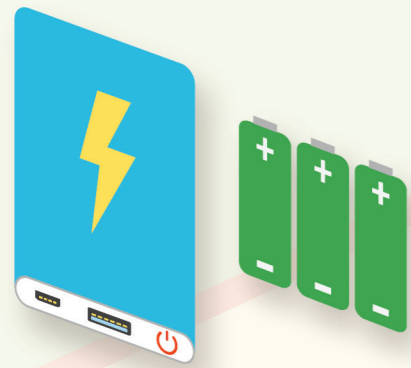
地震後供應有機會被中斷，
需預備足夠分量作緊急用途，
維持嬰兒熱量需要。

手提電話



與家人、朋友及救援人員保持聯絡，
了解災情及災後安排。

充電器/電池



為通訊器材或手電筒提供足夠後備電源。

毛巾



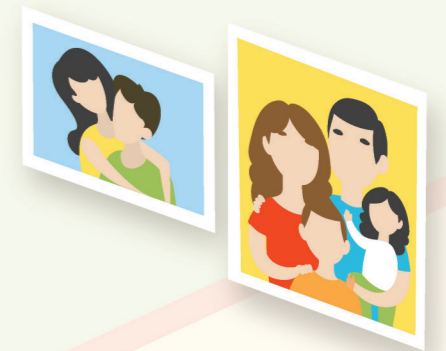
逃生後作保暖或保持衛生用途。

少量現金及零錢



用以購買日常用品，
或使用公共電話或自動販賣機。

家庭照片



逃生時若與家人失散，
可以協助尋找家人。

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

繩索



有機會幫助逃生或避難。

電視機



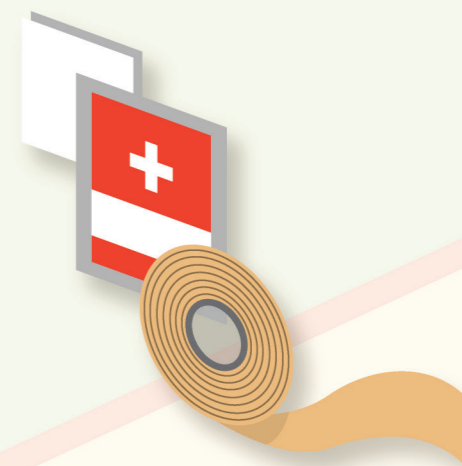
加重負擔，有機會影響逃生的速度；
亦無助逃生或應付災後緊急需要，
非必要物品。

旅行牙膏



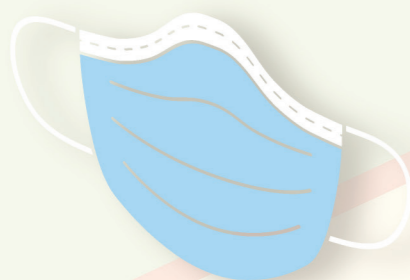
逃生後作清潔用途，有助保持衛生。
重量較輕，可考慮攜帶。

紗布/膠布



地震後衛生環境可能變得惡劣，
保護受傷範圍，可避免傷口受感染。

口罩



口罩有助隔離災區的粉塵、
或具傳染性的病毒或細菌。

攜帶型生理鹽水



地震後衛生環境可能變得惡劣，
鹽水有助清洗傷口，避免受感染。

寵物食糧



地震後寵物的健康亦需要關注，
應備有便攜寵物食品。

女性衛生用品



地震後供應有機會被中斷，需預備足夠
分量作緊急用途，確保衛生。

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

太陽眼鏡



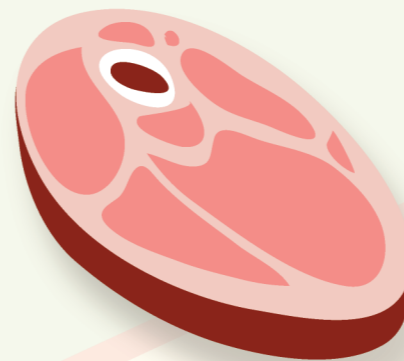
無助逃生或應付災後緊急需要，
非必要物品。

貼紙



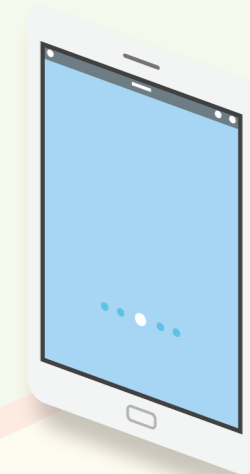
無助逃生或應付災後緊急需要，
非必要物品。

冰鮮豬肉



新鮮食品難以保存，
不適合存儲在緊急避難包內。

平板電腦



加重負擔，有機會影響逃生的速度；
亦無助逃生及應付災後緊急需要，
非必要物品。

足球



無助逃生或應付災後緊急需要，
非必要物品。

雜誌



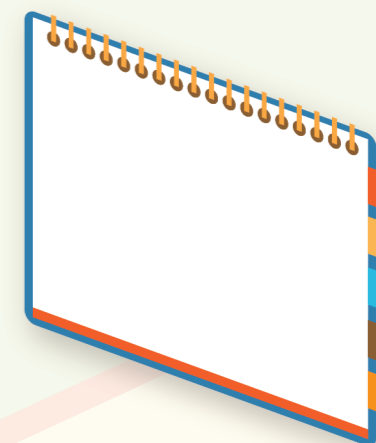
無助逃生或應付災後緊急需要，
非必要物品。

三卡鑽石戒指



無助逃生或應付災後緊急需要，
非必要物品。

畫簿



無助逃生或應付災後緊急需要，
非必要物品。

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

~~生存~~
識者生存
CHOOSE TO SURVIVE

地震海嘯篇
EARTHQUAKE & TSUNAMI



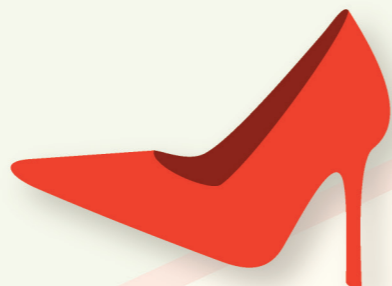
緊急避難包
看誰搶得快!
SURVIVAL KIT
SUPERMATCH!

啤酒



無助逃生或應付災後緊急需要，
非必要物品。

高跟鞋



無助逃生或應付災後緊急需要，
非必要物品。

遊戲機



無助逃生或應付災後緊急需要，
非必要物品。

咖啡



逃生後應以飲用水補充身體水分；
咖啡有機會導致身體脫水，不宜飲用。

行李箱



體積大走動亦不便，影響逃生。

書本



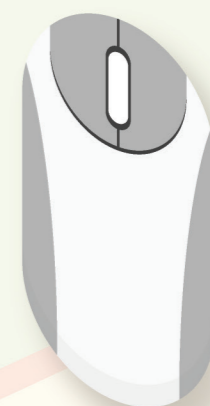
無助逃生或應付災後緊急需要，
非必要物品。

忌廉蛋糕



新鮮食品難以保存，
不適合儲存在緊急避難包內。

電腦滑鼠



無助逃生或應付災後緊急需要，
非必要物品。